カロリー・アレルゲン・原産地一覧表（魚べい・元気寿司 2026年下期定番メニュー）

- 「食品表示基準について」（令和6年3月28日消食表第189号消費者庁次長通知）に基づき、特定原材料に準ずるものにマカダミアナッツを追加し、まつたけを削除し
- 店舗では、調理器具や揚げ油を共有しているメニューがあります。意図せずアレルギー物質が混入する可能性がありますのでご注意
- 下記の内容は参考としていただき、最終的な判断は専門医にご相談されることをおすすめいたしま
- 主食材と寿司ネタのアレルゲン及び原産地は、別々に記載しております。
- 出荷規制に該当する食材は一切使用しておりません。
- 主要な原産地を記載しておりますが、これに限るものではありません。

≪マークの見方≫
● 原材料として使用しています。
△ 工場の製造ラインで共有・接触があります。

2026/10/30現在

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																			
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
主食材																															
1	米		○																												
2	合わせ酢		○																												
3	寿司醤油					●															●	●									
4	あなごのたれ					●																●									
5	あなごのたれ小袋					●																●									
6	わさび小袋																					●									
7	がり		○																												
8	のり						△	△																							
9	マヨネーズ			●																		●							●		
10	ごま				△														●			△									△
11	しょうが					△													△			△							△		
12	白髪ねぎ		○																												
13	レモン		○																												
14	大葉		○																												
15	オニオン		○																												
16	レタス		○																												
17	青ねぎ		○																												
18	黒胡椒		○																												
握り																															
1	大切りまぐろ	96	○																												

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																						
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
2	まぐろステーキ	110			●	●																●			●								
3	まぐろたたき盛り	123		△																		●											
4	まぐろたたきねぎラー油	139		△		●													●			●											
5	上びんちょう	86	○																														
6	上びんちょう山わさびのせ	88	○																														
7	上びんちょうペッパーマヨ炙り	131		●		●															●	●							●				
8	上びんちょうマヨ炙り	127		●		●															●	●							●				
9	上びんちょうねぎラー油	98				●													●			●											
10	かつお	79				△													△			△							△				
11	かつおたたき	83				●													△			●							△				
12	サーモン	106																		●													
13	焼サーモン	106		△	△	△	△	△					△							●	△	△											
14	サーモン・焼サーモン	106		△	△	△	△	△					△							●	△	△											
15	オニオンサーモン	148		●																●		●								●			
16	サーモンアボカドにぎり	157		●																●		●								●			
17	サーモンねぎラー油	123				●													●	●		●											
18	サーモン揚げねぎラー油	125				●									△				●	●		●											
19	サーモンマヨ	113		●		△	△	△												●		●								●			
20	サーモンペッパーマヨ炙り	141		●		●	△	△												●	●	●								●			
21	サーモンマヨ炙り	137		●		●	△	△												●	●	●								●			
22	サーモンスキン炙り	107				●														●	●	●											
23	大切りとろサーモン	89																		●													
24	大切りとろサーモンステーキ	94			●	●														●		●			●								
25	活け〆蒸しえび	45					●																										
26	甘えび	69					●																										
27	生えび	37					●																										
28	えび	76					●																										
29	えびねぎラー油	90				●	●												●			●											
30	えび揚げねぎラー油	92				●	●								△				●			●											

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																				
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
31	えび明太マヨ	100		●		●	●															●							●	●	
32	えび明太マヨサラダ	100		●		●	●															●							●	●	
33	えび・いか	69					●						●																		
34	えび・たまご	105		●		●	●														●	●									
35	えび天　天たれがけ	160		●	●	●	●						△		△			△	△	△	△	●	●		△		△	△	△	△	
36	えび天	156		●	●	●	●						△		△			△	△	△	△	●	△		△		△	△	△	△	
37	えびフライ	115		△	△	●	●								△				△												
38	特大えびフライ	248		●	●	●	●								△				△			●							●	●	
39	えびペッパーマヨ炙り	119		●		●	●														●	●							●		
40	えびマヨ炙り	115		●		●	●														●	●							●		
41	アボカドシュリンプ	124		●			●															●							●		
42	かにかま	65		●		●		●														●									
43	かにかまペッパーマヨ炙り	115		●		●		●													●	●							●		
44	かにかまチーズ炙り	87		●	●	●		●													●	●									
45	かにかま明太マヨ	96		●		●		●														●							●	●	
46	かにかま明太マヨサラダ	96		●		●		●														●							●	●	
47	たこ	73					△	△					△																		
48	いか	72											●																		
49	いか山わさびのせ	74											●																		
50	こういか	76				△							●																		
51	やりいかげそ	67				△							●						△			△							△		
52	ほたるいか沖漬け	53				●	△	△					●						△			●							△		
53	真いか耳漬け	69				●							●						△			●							△		
54	こはだ	97	○																												
55	メさば	112				●															●	●									
56	自家製上メさば	154				●															●										
57	自家製上メさば炙り	157				●															●	●									
58	いわし	117				△													△			△							△		
59	あじ	120				△													△		△	△							△		

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																				
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
60	とろにしん	86				△													△			△							△		
61	炙りにしん	100				●													△			●							△		
62	はまち	109																		△											
63	はまち腹とろ	72																		△											
64	はまちステーキ	123			●	●														△		●			●						
65	活け〆真鯛	96																		△											
66	赤魚	75		△	△	△	△	△					△	△						△	△	△									
67	えんがわ	99		△		△	△	△												△		△									
68	あぶらかれい	78		△		△													△	△		△							△		
69	あかがい	68	○																												
70	あかがい・蒸しほたて	64					●	△																							
71	蒸しほたて	69					●	△																							
72	ほっき貝	67						△													△										
73	つぶ貝	68	○																												
74	あさりにぎり	71				●		△														●								●	
75	たまご	134		●		●															●	●									
76	煮あなご	91				●																●									
77	ふわとろあなご	64				●																●									
78	大切りうなぎ	79				●																●									
79	つくね海苔包み	97		●	△	●	△	△														●	●								
80	豚カルビ	110		●	●	●	△	△							●							●			●					●	
81	ハンバーグ	205		●	●	●												●				●	●		●				●	●	
82	ジューシーハンバーグ	117		●	●	●												●				●			●					●	
83	合鴨にぎり	90		●																		●							●		
84	合鴨ペッパーマヨ炙り	128		●		●															●	●							●		
85	合鴨チーズ炙り	100		●	●	●															●	●									
86	合鴨明太マヨ	83		●		●																●							●	●	
87	合鴨明太マヨサラダ	83		●		●																●							●	●	
88	生ハムマヨ	84		●																		●			●				●		

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																			
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
89	生ハムサラダ	118		●																		●			●				●		
90	ベーコンマヨにぎり	128		●	△	△	△	△														●			●				●		
91	あらびきウィンナー	188		△	△	△																			●						
92	チヂミ	121				●	●						●		△				●			●									
93	国産なす浅漬け	57				△		△											△			●	△		△				●		
94	高知県産なす浅漬け	57				△		△											△			●	△		△				●		
95	シャリ3貫	80					△	△																							
	ぐんかん																														
1	まぐろたたきぐんかん	110		△			△	△														●									
2	まぐたくぐんかん	88		△			△	△														●									
3	まぐろたたき納豆	98		△			△	△														●									
4	まぐろおくらぐんかん	74				●	△	△														●									
5	まぐろ納豆ぐんかん	90					△	△														●									
6	サーモンマヨネーズ	158		●			△	△												●		●							●		
7	えびマヨ	129		●	●		●	△														●							●	●	
8	かにみそ	75				●	△	●														●									
9	いか昆布ぐんかん	72				●	△	△					●						●			●									
10	いかサラダぐんかん	82		●	●		△	△					●									●							●	●	
11	いかおくら	72				●	△	△					●									●									
12	おくら納豆ぐんかん	80				●	△	△														●									
13	納豆	88					△	△														●									
14	コーン	109		●	●	△	△	△					△	△						△	△	●							●	△	
15	コーンぐんかん	130		●			△	△														●							●		
16	ツナサラダ	159		●	●	●	△	△					●	△						△	△	●							●	●	
17	ツナサラダ・コーン	134		●	●	●	△	△					●	△						△	△	●							●	●	
18	ツナサラダ・コーンぐんかん	144		●	●	●	△	△					●	△						△	△	●							●	●	
19	シーフードサラダ	128		●	●	●	△	△					●	△						△	△	●							●	△	
20	いくら	56		△	△	●	△	△						●						●	●	●	●						●		
21	とびこぐんかん	68				●	△	△														●			●						

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																			
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
22	ししゃもっこ	72				●	△	△														●									
23	北海道産たらマヨ	141		●			△	△														●							●		
24	味玉ぐんかん	168		●		●	△	△														●							●		
25	海鮮ユッケ風	107			△	●	△	△											●	●		●									△
26	スパイシーサラダ	122		●		●	△	△							△				●	●		●							●		
27	あさり明太マヨぐんかん	87		●		●	△	△														●							●	●	
28	貝柱明太マヨ	88		●		●	△	△														●							●	●	
29	あんきも	129				●	△	△														●									
30	にしん切り込みぐんかん	85				●	△	△														●								●	
	巻物その他																														
1	いなり	136				●															●	●									
2	えび天巻	351		●	●	●	●	△					△		△			△	●	△	△	●	△		△		△	△	●	△	△
3	鉄火巻	182					△	△																							
4	とろたたき巻	227					△	△																							
5	まぐろたたき巻	200		△			△	△														●									
6	まぐたく巻	191		△			△	△														●									
7	お新香巻	162					△	△																							
8	かっぱ巻	158					△	△																							
9	かんぴょう巻	189				●	△	△														●									
10	納豆巻	184					△	△														●									
11	鉄火巻山わさびのせ	188					△	△																							
12	まぐろたたき巻山わさびのせ	202		△			△	△														●									
13	かっぱ巻山わさびのせ	163					△	△																							
14	かんぴょう巻山わさびのせ	195				●	△	△														●									
15	納豆巻山わさびのせ	190					△	△														●									
16	さばの押し寿司	176			△	●													●		●	●									△
17	とろさばの押し寿司	184			△														●		●	△								●	△
18	しば漬巻	151					△	△														●							●		
19	すぐき漬巻	148					△	△																							

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																				
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
20	さばガリ巻	215		△	△	△	△	△					△						●	△	●	△									△
21	サーモン巻(大葉)	180					△	△												●											
22	サーモン巻(マヨネーズ)	218		●			△	△												●		●							●		
準定番																																
1	上まぐろたたきぐんかん	128					△	△																							
2	漬け風いかゆずのせ	76				●							●								●	●									
3	海鮮ユッケ風ロール	150			△	●	△	△											●	●		●									△
4	あじ天盛り	208		●	●	●							△		△			△	△	△	△	●	△		△		△	△	△	△	

商品NO	商品名	原産地
主食材		
1	米	アメリカ、日本
2	合わせ酢	国内加工
3	寿司醤油	国内加工
4	あなごのたれ	国内加工
5	あなごのたれ小袋	国内加工
6	わさび小袋	国内加工
7	がり	中国、タイ
8	のり	日本、韓国、中国
9	マヨネーズ	国内加工
10	ごま	日本、アフリカ他
11	しょうが	中国
12	白髪ねぎ	中国
13	レモン	チリ、アメリカ
14	大葉	中国、日本
15	オニオン	中国、日本
16	レタス	日本
17	青ねぎ	中国、日本
18	黒胡椒	インドネシア、ベトナム他
握り		
1	大切りまぐろ	まぐろ：台湾、中国他
2	まぐろステーキ	まぐろ：台湾、中国他
3	まぐろたたき盛り	まぐろ：台湾、中国他
4	まぐろたたきねぎラー油	まぐろ：台湾、中国他　食べるラー油：国内加工
5	上びんちょう	上びんちょう：中国他
6	上びんちょう山わさびのせ	上びんちょう：中国他
7	上びんちょうペッパーマヨ炙り	上びんちょう：中国他
8	上びんちょうマヨ炙り	上びんちょう：中国他
9	上びんちょうねぎラー油	上びんちょう：中国他　食べるラー油：国内加工
10	かつお	かつお：日本
11	かつおたたき	かつお：日本

商品NO	商品名	原産地
12	サーモン	サーモン：チリ他
13	焼サーモン	焼サーモン：チリ、ノルウェー他
14	サーモン・焼サーモン	サーモン：チリ他　焼サーモン：チリ、ノルウェー他
15	オニオンサーモン	サーモン：チリ他
16	サーモンアボカドにぎり	サーモン：チリ他　アボカド：ペルー
17	サーモンねぎラー油	サーモン：チリ他　食べるラー油：国内加工
18	サーモン揚げねぎラー油	サーモン：チリ他　食べるラー油：国内加工
19	サーモンマヨ	サーモン：チリ、トルコ他
20	サーモンペッパーマヨ炙り	サーモン：チリ、トルコ他
21	サーモンマヨ炙り	サーモン：チリ、トルコ他
22	サーモンスキン炙り	サーモン：チリ他
23	大切りとろサーモン	とろサーモン：ノルウェー、チリ他
24	大切りとろサーモンステーキ	とろサーモン：ノルウェー、チリ他
25	活け〆蒸しえび	活け〆蒸しえび：ベトナム、タイ他
26	甘えび	甘えび：グリーンランド、デンマーク他
27	生えび	えび：ベトナム
28	えび	えび：ベトナム、タイ他
29	えびねぎラー油	えび：ベトナム、インドネシア他　食べるラー油：国内加工
30	えび揚げねぎラー油	えび：ベトナム、タイ他　食べるラー油：国内加工
31	えび明太マヨ	えび：ベトナム、インドネシア他　明太子：ロシア他
32	えび明太マヨサラダ	えび：ベトナム、インドネシア他　明太子：ロシア他
33	えび・いか	えび：ベトナム、タイ他　いか：中国、日本他
34	えび・たまご	えび：ベトナム、タイ他　卵：日本
35	えび天　天たれがけ	えび：ベトナム、インドネシア他
36	えび天	えび：ベトナム、インドネシア他
37	えびフライ	えび：ベトナム
38	特大えびフライ	えび：ベトナム
39	えびペッパーマヨ炙り	えび：ベトナム、インドネシア他
40	えびマヨ炙り	えび：ベトナム、インドネシア他
41	アボカドシュリンプ	えび：ベトナム、タイ他　アボカド：ペルー
42	かにかま	かにかま：タイ

商品NO	商品名	原産地
43	かにかまペッパーマヨ炙り	かにかま：タイ
44	かにかまチーズ炙り	かにかま：タイ　チーズソース：国内製造
45	かにかま明太マヨ	かにかま：タイ　明太子：ロシア他
46	かにかま明太マヨサラダ	かにかま：タイ　明太子：ロシア他
47	たこ	たこ：タイ
48	いか	いか：中国、日本他
49	いか山わさびのせ	いか：中国、日本他　西洋わさび：日本
50	こういか	こういか：ベトナム、タイ他
51	やりいかげそ	やりいか：ベトナム、インドネシア
52	ほたるいか沖漬け	ほたるいか：日本
53	真いか耳漬け	真いか：中国
54	こはだ	こはだ：中国
55	〆さば	さば：ノルウェー、アイスランド他
56	自家製上〆さば	さば：ノルウェー他
57	自家製上〆さば炙り	さば：ノルウェー他
58	いわし	いわし：日本
59	あじ	あじ：日本
60	とろにしん	にしん：日本
61	炙りにしん	にしん：ノルウェー
62	はまち	はまち：日本
63	はまち腹とろ	はまち：日本
64	はまちステーキ	はまち：日本
65	活け〆真鯛	鯛：日本
66	赤魚	赤魚：アイスランド
67	えんがわ	えんがわ：アメリカ他
68	あぶらかれい	あぶらかれい：アメリカ他
69	あかがい	あかがい：中国
70	あかがい・蒸しほたて	あかがい：中国　ほたて：中国
71	蒸しほたて	ほたて：中国
72	ほっき貝	ほっき貝：カナダ
73	つぶ貝	つぶ貝：イギリス、ロシア他

商品NO	商品名	原産地
74	あさりにぎり	あさり：中国
75	たまご	卵：日本
76	煮あなご	穴子：中国
77	ふわとろあなご	穴子：中国
78	大切りうなぎ	うなぎ：中国
79	つくね海苔包み	つくね：中国
80	豚カルビ	豚肉：ブラジル他
81	ハンバーグ	ハンバーグ：日本他
82	ジューシーハンバーグ	牛肉：オーストラリア、ニュージーランド他 豚肉：カナダ、アメリカ他　たまねぎ：中国、日本他 鶏卵：日本他　牛乳：日本他
83	合鴨にぎり	合鴨肉：中国
84	合鴨ペッパーマヨ炙り	合鴨肉：中国
85	合鴨チーズ炙り	合鴨肉：中国　チーズソース：国内製造
86	合鴨明太マヨ	合鴨肉：中国　明太子：ロシア他
87	合鴨明太マヨサラダ	合鴨肉：中国　明太子：ロシア他
88	生ハムマヨ	豚肉：アメリカ、デンマーク他
89	生ハムサラダ	豚肉：アメリカ、デンマーク他
90	ベーコンマヨにぎり	豚肉ばら：スペイン、デンマーク他
91	あらびきウィンナー	豚肉：ブラジル他
92	チヂミ	チヂミ：中国　食べるラー油：国内加工
93	国産なす浅漬け	なす：日本
94	高知県産なす浅漬け	なす：日本
95	シャリ3貫	のり：日本、韓国、中国
	ぐんかん	
1	まぐろたたきぐんかん	まぐろ：台湾、中国他
2	まぐたくぐんかん	まぐろ：台湾、中国他　大根：日本
3	まぐろたたき納豆	まぐろ：台湾、中国他　大豆：アメリカ、カナダ他
4	まぐろおくらぐんかん	まぐろ：台湾、中国他　おくら：インドネシア
5	まぐろ納豆ぐんかん	まぐろ：台湾、中国他　大豆：アメリカ、カナダ他
6	サーモンマヨネーズ	サーモン：チリ他

商品NO	商品名	原産地
7	えびマヨ	えび：ベトナム、タイ他
8	かにみそ	かにみそ：日本、韓国
9	いか昆布ぐんかん	するめいか：ロシア
10	いかサラダぐんかん	紫いか：日本
11	いかおくら	いか：南太平洋
12	おくら納豆ぐんかん	おくら：インドネシア　大豆：アメリカ、カナダ他
13	納豆	大豆：アメリカ、カナダ他
14	コーン	コーン：アメリカ、タイ他
15	コーンぐんかん	コーン：アメリカ
16	ツナサラダ	ツナ：インドネシア、タイ他
17	ツナサラダ・コーン	ツナ：インドネシア、タイ他　コーン：アメリカ、タイ他
18	ツナサラダ・コーンぐんかん	ツナ：インドネシア、タイ他　コーン：アメリカ
19	シーフードサラダ	シーフードサラダ：加工地日本
20	いくら	いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他
21	とびこぐんかん	とびこ：ペルー、インドネシア他
22	ししゃもっこ	ししゃもっこ：アイスランド
23	北海道産たらマヨ	すけとうだら：日本
24	味玉ぐんかん	卵：日本
25	海鮮ユッケ風	はまち：日本　サーモン：チリ他
26	スパイシーサラダ	まぐろ：台湾、中国他　はまち：日本　サーモン：チリ他 びん長まぐろ：日本、台湾他
27	あさり明太マヨぐんかん	あさり：中国　明太子：ロシア他
28	貝柱明太マヨ	イタヤ貝：中国
29	あんきも	あんきも：中国
30	にしん切り込みぐんかん	にしん：ノルウェー、アイスランド
	巻物その他	
1	いなり	いなり：加工地日本　大豆：アメリカ、カナダ他
2	えび天巻	えび：ベトナム、インドネシア他
3	鉄火巻	まぐろ：台湾、中国他
4	とろたたき巻	まぐろ：日本、地中海他
5	まぐろたたき巻	まぐろ：台湾、中国他

商品NO	商品名	原産地
6	まぐたく巻	まぐろ：台湾、中国他　大根：日本
7	お新香巻	大根：日本
8	かっぱ巻	きゅうり：日本
9	かんぴょう巻	かんぴょう：中国
10	納豆巻	大豆：アメリカ、カナダ他
11	鉄火巻山わさびのせ	まぐろ：台湾、中国他　西洋わさび：日本
12	まぐろたたき巻山わさびのせ	まぐろ：台湾、中国他　西洋わさび：日本
13	かっぱ巻山わさびのせ	きゅうり：日本　西洋わさび：日本
14	かんぴょう巻山わさびのせ	かんぴょう：中国　西洋わさび：日本
15	納豆巻山わさびのせ	大豆：アメリカ、カナダ他　西洋わさび：日本
16	さばの押し寿司	さば：日本他
17	とろさばの押し寿司	さば：ノルウェー、タイ他
18	しば漬巻	きゅうり：日本　すぐき：日本　みょうが：日本　しそ：日本　しょうが：日本
19	すぐき漬巻	すぐき：日本
20	さばガリ巻	さば：日本他
21	サーモン巻(大葉)	サーモン：チリ他
22	サーモン巻(マヨネーズ)	サーモン：チリ他
準定番		
1	上まぐろたたきぐんかん	まぐろ：日本他
2	漬け風いかゆずのせ	いか：中国、日本他　ゆず：日本
3	海鮮ユッケ風ロール	はまち：日本　サーモン：チリ他
4	あじ天盛り	あじ：日本他