

カロリー・アレルギー・原産地一覧表（魚べい・元気寿司 2026年上期定番メニュー）

- ・「食品表示基準について」（令和6年3月28日消費表第189号消費者庁次長通知）に基づき、特定原材料に準ずるものにマカダミアナッツを追加し、まつたけを削除しました。
 - ・店舗では、調理器具や揚げ油を共有しているメニューがあります。意図せずアレルギー物質が混入する可能性がありますのでご注意ください。
 - ・下記の内容は参考としていただき、最終的な判断は専門医にご相談されることをおすすめいたします。
 - ・主食材と寿司ネタのアレルゲン及び原産地は、別々に記載しております。
 - ・出荷規制に該当する食材は一切使用しておりません。
 - ・主要な原産地を記載しておりますが、これに限るものではありません。
- 《マークの見方》
- 原材料として使用しています。
 - △ 工場の製造ラインで共有・接触があります。

《マークの見方》

● 原材料として使用しています。

△ 工場の製造ラインで共有・接触があります。

2026/7/14現在

[illegible]

[illegible]

商品 NO	商品名	熱量 (Kcal)	アレルギー物質 該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																	
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
27	えび	76					●																						
28	えびねぎラー油	91				●	●									●			●										
29	えび揚げねぎラー油	92				●	●					△				●			●										
30	えび明太マヨ	100		●		●	●												●								●	●	
31	えび・いか	69					●				●																		
32	えび・たまご	105		●		●	●											●	●										
33	えび天 天たれがけ	160		●	●	●	●				△	△			△	△	△	△	●	●		△		△	△	△	△	△	
34	えび天	156		●	●	●	●				△	△			△	△	△	△	●	△		△		△	△	△	△	△	
35	えびフライ	115		△	△	●	●					△				△													
36	特大えびフライ	248		●	●	●	●					△				△			●							●	●		
37	えびペッパーマヨ炙り	119		●		●	●											●	●							●			
38	えびマヨ炙り	115		●		●	●											●	●							●			
39	アボカドシュリンプ	124		●			●												●							●			
40	かにかま	65		●		●		●											●										
41	たこ	73					△	△				△																	
42	いか	72									●																		
43	いか山わさびのせ	74									●																		
44	こういか	76				△					●																		
45	やりいかげそ	67				△					●					△			△								△		
46	ほたるいか沖漬け	53				●	△	△			●					△			●								△		
47	こはだ	98	○																										
48	めさば	112				●												●	●										
49	自家製上めさば	154				●												●											
50	自家製上めさば炙り	158				●												●	●										
51	いわし	117				△										△			△								△		
52	あじ	121				△										△		△	△								△		
53	とろにしん	87				△										△			△								△		

商品 NO	商品名	熱量 (Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																	
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
54	炙りにしん	100				●											△		●								△		
55	はまち	109																△											
56	はまち腹とろ	73																△											
57	はまちステーキ	123			●	●												△		●		●							
58	活け×真鯛	96																△											
59	赤魚	75		△	△	△	△	△						△	△			△	△	△									
60	えんがわ	99		△		△	△	△										△		△									
61	あぶらかれい	78		△		△											△	△		△							△		
62	あかがい	68	○																										
63	あかがい・蒸しほたて	64					●	△																					
64	蒸しほたて	70					●	△																					
65	ほっき貝	68						△											△										
66	つぶ貝	68	○																										
67	石垣貝	74	○																										
68	みる貝	65	○																										
69	たまご	134		●		●													●	●									
70	煮あなご	91				●														●									
71	ふわとろあなご	64				●														●									
72	大切りうなぎ	79				●														●									
73	つくね海苔包み	97		●	△	●	△	△												●	●								
74	豚カルビ	110		●	●	●	△	△					●							●		●						●	
75	ハンバーグ	205		●	●	●										●				●	●		●				●	●	
76	ジューシーハンバーグ	117		●	●	●										●				●		●						●	
77	合鴨サラダ	119		●																●							●		
78	生ハムサラダ	118		●																●		●					●		
79	ベーコンマヨにぎり	128		●	△	△	△	△												●		●					●		
80	あらびきウィンナー	170			●											●						●							

商品 NO	商品名	熱量 (Kcal)	アレルギー物質 該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																			
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
81	チヂミ	121				●	●										●			●											
82	国産なす浅漬け	57				△		△									△			●	△		△					●			
83	シャリ3貫	80					△	△																							
ぐんかん																															
1	まぐろたたきぐんかん	107		△			△	△												●											
2	まぐたくぐんかん	86		△			△	△												●											
3	まぐろたたき納豆	97		△			△	△												●											
4	まぐろおくらぐんかん	74				●	△	△												●											
5	まぐろ納豆ぐんかん	90					△	△												●											
6	サーモンマヨネーズ	158		●			△	△										●		●								●			
7	サーモンアボカドぐんかん	148		●			△	△										●		●								●			
8	えびマヨ	129		●	●		●	△												●								●	●		
9	かにみそ	75				●	△	●												●											
10	いか昆布ぐんかん	72				●	△	△						●						●											
11	いかサラダぐんかん	82		●	●		△	△						●						●								●	●		
12	いかおくら	72				●	△	△						●						●											
13	おくら納豆ぐんかん	80				●	△	△												●											
14	納豆	88					△	△												●											
15	コーン	109		●	●	△	△	△				△	△					△	△	●								●	△		
16	コーンぐんかん	131		●			△	△												●								●			
17	ツナサラダ	159		●	●	●	△	△					●	△					△	△	●							●	●		
18	ツナサラダ・コーン	134		●	●	●	△	△					●	△					△	△	●							●	●		
19	ツナサラダ・コーンぐんかん	145		●	●	●	△	△					●	△					△	△	●							●	●		
20	シーフードサラダ	128		●	●	●	△	△					●	△					△	△	●							●	△		
21	いくら	56		△	△	●	△	△						●				●	●	●	●							●			
22	とびこぐんかん	68				●	△	△												●			●								
23	ししゃもっこ	73				●	△	△												●											

商品 NO	商品名	熱量 (Kcal)	アレルギー 物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																		
				卵	乳・ 乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
24	北海道産たらマヨ	141		●			△	△												●								●		
25	味玉ぐんかん	168		●		●	△	△												●								●		
26	海鮮ユッケ風	107			△	●	△	△									●	●		●										△
27	スパイシーサラダ	122		●		●	△	△				△					●	●		●								●		
28	あさり明太マヨぐんかん	87		●		●	△	△												●								●	●	
29	あんきも	130				●	△	△												●										
巻物その他																														
1	いなり	137				●													●	●										
2	えび天巻	351		●	●	●	●	△				△	△			△	●	△	△	●	△		△			△	△	●	△	△
3	鉄火巻	183					△	△																						
4	とろたたき巻	227					△	△																						
5	まぐろたたき巻	197		△			△	△												●										
6	まぐたく巻	189		△			△	△												●										
7	お新香巻	162					△	△																						
8	かっぱ巻	158					△	△																						
9	かんぴょう巻	190				●	△	△												●										
10	納豆巻	185					△	△												●										
11	鉄火巻山わさびのせ	188					△	△																						
12	まぐろたたき巻山わさびのせ	202		△			△	△												●										
13	かっぱ巻山わさびのせ	163					△	△																						
14	かんぴょう巻山わさびのせ	195				●	△	△												●										
15	納豆巻山わさびのせ	190					△	△												●										
16	さばの押し寿司	176			△	●											●		●	●										△
17	とろさばの押し寿司	185			△												●		●	△									●	△
18	しば漬巻	151					△	△												●								●		
19	すぐき漬巻	148					△	△																						
20	さばガリ巻	215		△	△	△	△	△									●	△	●	△										△

商品 NO	商品名	熱量 (Kcal)	アレルギー物質該当なし	特定原材料（8品目）								特定原材料に準じるもの（20品目）																			
				卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
21	サーモン巻(大葉)	193					△	△									●														
22	サーモン巻(マヨネーズ)	231		●			△	△									●		●									●			
準定番																															
1	漬け風いかゆずのせ	76				●							●						●	●											
2	上まぐろたたきぐんかん	128					△	△																							
3	海鮮ユッケ風ロール	150			△	●	△	△									●	●		●										△	
4	あじ天盛り	208		●	●	●							△		△		△	△	△	●	△		△		△		△	△	△	△	

商品 NO	商品名	原産地
主食材		
1	米	アメリカ、日本
2	合わせ酢	国内加工
3	寿司醤油	国内加工
4	あなごのたれ	国内加工
5	あなごのたれ小袋	国内加工
6	わさび小袋	国内加工
7	がり	中国、タイ
8	のり	日本、韓国、中国
9	マヨネーズ	国内加工
10	ごま	日本、アフリカ他
11	しょうが	中国
12	白髪ねぎ	中国
13	レモン	チリ、アメリカ
14	大葉	中国、日本
15	オニオン	中国、日本
16	レタス	日本
17	青ねぎ	中国、日本
18	黒胡椒	インドネシア、ベトナム他
握り		
1	大切りまぐろ	まぐろ：台湾、中国他
2	まぐろステーキ	まぐろ：台湾、中国他
3	まぐろたたき盛り	まぐろ：台湾、中国他
4	まぐろたたきねぎラー油	まぐろ：台湾、中国他
5	まぐろたたき盛りシラチャーソースがけ	まぐろ：台湾、中国他
6	上びんちょう	上びんちょう：中国他
7	上びんちょう山わさびのせ	上びんちょう：中国他
8	上びんちょうペッパーマヨ炙り	上びんちょう：中国他
9	上びんちょうマヨ炙り	上びんちょう：中国他
10	上びんちょうねぎラー油	上びんちょう：中国他 食べるラー油：国内加工
11	かつお	かつお：日本
12	サーモン	サーモン：チリ他
13	焼サーモン	焼サーモン：チリ、ノルウェー他
14	サーモン・焼サーモン	サーモン：チリ他 焼サーモン：チリ、ノルウェー他

商品 NO	商品名	原産地
15	オニオンサーモン	サーモン：チリ他
16	サーモンアボカドにぎり	サーモン：チリ他 アボカド：ペルー
17	サーモンねぎラー油	サーモン：チリ他
18	サーモン揚げねぎラー油	サーモン：チリ他
19	サーモンペッパーマヨ炙り	サーモン：チリ、トルコ他
20	サーモンマヨ炙り	サーモン：チリ、トルコ他
21	サーモンスキン炙り	サーモン：チリ他
22	大切りとりサーモン	とりサーモン：ノルウェー、チリ他
23	大切りとりサーモンステーキ	とりサーモン：ノルウェー、チリ他
24	活け×蒸しえび	活け×蒸しえび：ベトナム、タイ他
25	甘えび	甘えび：グリーンランド、デンマーク他
26	生えび	えび：ベトナム
27	えび	えび：ベトナム、タイ他
28	えびねぎラー油	えび：ベトナム、インドネシア他
29	えび揚げねぎラー油	えび：ベトナム、タイ他 食べるラー油：国内加工
30	えび明太マヨ	えび：ベトナム、インドネシア他 明太子：ロシア他
31	えび・いか	えび：ベトナム、タイ他 いか：中国、日本他
32	えび・たまご	えび：ベトナム、タイ他 卵：日本
33	えび天 天たれがけ	えび：ベトナム、インドネシア他
34	えび天	えび：ベトナム、インドネシア他
35	えびフライ	えび：ベトナム
36	特大えびフライ	えび：ベトナム
37	えびペッパーマヨ炙り	えび：ベトナム、インドネシア他
38	えびマヨ炙り	えび：ベトナム、インドネシア他
39	アボカドシュリンプ	えび：ベトナム、タイ他 アボカド：ペルー
40	かにかま	かにかま：タイ
41	たこ	たこ：タイ
42	いか	いか：中国、日本他
43	いか山わさびのせ	いか：中国、日本他 西洋わさび：日本
44	こういか	こういか：ベトナム、タイ他
45	やりいかげそ	やりいか：ベトナム、インドネシア
46	ほたるいか沖漬け	ほたるいか：日本
47	こはだ	こはだ：中国
48	×さば	さば：ノルウェー、アイスランド他

商品 NO	商品名	原産地
49	自家製上めさば	さば：ノルウェー他
50	自家製上めさば炙り	さば：ノルウェー他
51	いわし	いわし：日本
52	あじ	あじ：日本
53	とろにしん	にしん：日本
54	炙りにしん	にしん：ノルウェー
55	はまち	はまち：日本
56	はまち腹とろ	はまち：日本
57	はまちステーキ	はまち：日本
58	活けめ真鯛	鯛：日本
59	赤魚	赤魚：アイスランド
60	えんがわ	えんがわ：アメリカ他
61	あぶらかれい	あぶらかれい：アメリカ他
62	あかがい	あかがい：中国
63	あかがい・蒸しほたて	あかがい：中国 ほたて：中国
64	蒸しほたて	ほたて：中国
65	ほっき貝	ほっき貝：カナダ
66	つぶ貝	つぶ貝：イギリス、ロシア他
67	石垣貝	石垣貝：中国
68	みる貝	白ミル貝：中国
69	たまご	卵：日本
70	煮あなご	穴子：中国
71	ふわとろあなご	穴子：中国
72	大切りうなぎ	うなぎ：中国
73	つくね海苔包み	つくね：中国
74	豚カルビ	豚肉：ブラジル他
75	ハンバーグ	ハンバーグ：日本他
76	ジューシーハンバーグ	牛肉：オーストラリア、ニュージーランド他 豚肉：カナダ、アメリカ他 たまねぎ：中国、日本他 鶏卵：日本他 牛乳：日本他
77	合鴨サラダ	合鴨肉：中国
78	生ハムサラダ	豚肉：アメリカ、デンマーク他
79	ベーコンマヨにぎり	豚肉ばら：スペイン、デンマーク他
80	あらびきウィンナー	豚肉：ブラジル他

商品 NO	商品名	原産地
81	チヂミ	チヂミ：中国 食べるラー油：国内加工
82	国産なす浅漬け	なす：日本
83	シャリ3貫	のり：日本、韓国、中国
ぐんかん		
1	まぐろたたきぐんかん	まぐろ：台湾、中国他
2	まぐたくぐんかん	まぐろ：台湾、中国他 大根：日本
3	まぐろたたき納豆	まぐろ：台湾、中国他 大豆：アメリカ、カナダ他
4	まぐろおくらぐんかん	まぐろ：台湾、中国他 おくら：インドネシア
5	まぐろ納豆ぐんかん	まぐろ：台湾、中国他 大豆：アメリカ、カナダ他
6	サーモンマヨネーズ	サーモン：チリ他
7	サーモンアボカドぐんかん	サーモン：ノルウェー、チリ他 アボカド：コロンビア、ペルー
8	えびマヨ	えび：ベトナム、タイ他
9	かにみそ	かにみそ：日本、韓国
10	いか昆布ぐんかん	するめいか：ロシア
11	いかサラダぐんかん	紫いか：日本
12	いかおくら	いか：南太平洋 おくら：インドネシア
13	おくら納豆ぐんかん	おくら：インドネシア 大豆：アメリカ、カナダ他
14	納豆	大豆：アメリカ、カナダ他
15	コーン	コーン：アメリカ、タイ他
16	コーンぐんかん	コーン：アメリカ
17	ツナサラダ	ツナ：インドネシア、タイ他
18	ツナサラダ・コーン	ツナ：インドネシア、タイ他 コーン：アメリカ、タイ他
19	ツナサラダ・コーンぐんかん	ツナ：インドネシア、タイ他 コーン：アメリカ
20	シーフードサラダ	シーフードサラダ：加工地日本
21	いくら	いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他
22	とびこぐんかん	とびこ：ペルー、インドネシア他
23	ししゃもっこ	ししゃもっこ：アイスランド
24	北海道産たらマヨ	すけとうだら：日本
25	味玉ぐんかん	卵：日本
26	海鮮ユッケ風	はまち：日本 サーモン：チリ他
27	スパイシーサラダ	まぐろ：台湾、中国他 はまち：日本 サーモン：チリ他
28	あさり明太マヨぐんかん	あさり：中国 明太子：ロシア他
29	あんきも	あんきも：中国
巻物その他		

商品 NO	商品名	原産地
1	いなり	いなり：加工地日本 大豆：アメリカ、カナダ他
2	えび天巻	えび：ベトナム、インドネシア他
3	鉄火巻	まぐろ：台湾、中国他
4	とろたたき巻	まぐろ：日本、地中海他
5	まぐろたたき巻	まぐろ：台湾、中国他
6	まぐたく巻	まぐろ：台湾、中国他 大根：日本
7	お新巻	大根：日本
8	かっぱ巻	きゅうり：日本
9	かんぴょう巻	かんぴょう：中国
10	納豆巻	大豆：アメリカ、カナダ他
11	鉄火巻山わさびのせ	まぐろ：台湾、中国他 西洋わさび：日本
12	まぐろたたき巻山わさびのせ	まぐろ：台湾、中国他 西洋わさび：日本
13	かっぱ巻山わさびのせ	きゅうり：日本 西洋わさび：日本
14	かんぴょう巻山わさびのせ	かんぴょう：中国 西洋わさび：日本
15	納豆巻山わさびのせ	大豆：アメリカ、カナダ他 西洋わさび：日本
16	さばの押し寿司	さば：日本他
17	とろさばの押し寿司	さば：ノルウェー、タイ他
18	しば漬巻	きゅうり：日本 すぐき：日本 みょうが：日本 しそ：日本 しょうが：日本
19	すぐき漬巻	すぐき：日本
20	さばガリ巻	さば：日本他
21	サーモン巻(大葉)	サーモン：チリ他
22	サーモン巻(マヨネーズ)	サーモン：チリ他
準定番		
1	漬け風いかゆずのせ	いか：中国、日本他 ゆず：日本
2	上まぐろたたきぐんかん	まぐろ：日本他
3	海鮮ユッケ風ロール	はまち：日本 サーモン：チリ他
4	あじ天盛り	あじ：日本他