

カロリー・アレルギー・原産地一覧表（魚べい・元気寿司 2025年_夏フェアメニュー）

- ・ 「食品表示基準について」（令和6年3月28日消費者庁次長通知）に基づき、特定原材料に準ずるものにマカダミアナッツを追加し、まつだけを削除しました。
- ・ 店舗では、調理器具や揚げ油を共有しているメニューがあります。意図せずアレルギー物質が混入する可能性がありますのでご注意ください。
- ・ 下記の内容は参考としていただき、最終的な判断は専門医にご相談されることをおすすめいたします。
- ・ 主食材と寿司ネタのアレルギー及び原産地は、別々に記載しております。
- ・ 出荷規制に該当する食材は一切使用しておりません。
- ・ 主要な原産地を記載しておりますが、これに限るものではありません。

◀マークの見方▶
 ● 原材料として使用しています。
 ▲ 工場の製造ラインで共有・接触があります。

2025/6/3現在

商品NO	商品名	熱量 (Kcal)	特定原材料 (8品目)										特定原材料に準ずるもの (20品目)										原産地								
			アレルギー表示あり	卵	乳・乳製品	小麦	そば	かに	えび	かに	落花生	なまこ	あわび	かき	アスパラ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	さば	大豆		鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	もも	りんご	ゼラチン
1	北海道産くろぞい	79	○																											くろぞい：日本	
2	仙台牛にぎり	128		●	●											●												●	牛肉：日本 鶏骨：日本		
3	北海道産いくら海苔包み	52			●	△	△																						いくら：日本		
4	愛媛県産しまあじ	49	○																										しまあじ：日本		
5	国産けぞ揚げねぎらー油	96			●																								いか：日本		
6	北海道産いわし	86				△																					△		いわし：日本		
7	とうもろこし衣り	77			●																								とうもろこし：ベトナム他		
8	揚げなす	114				△																						△	なす：日本		
9	おくらにぎり	63			●																								おくら：インドネシア		
10	天然南まぐろ食べくらべ	232	○																										鮭：日本、韓国他 本わさび：日本		
11	天然南まぐろ大とろ	67	○																										鮭：日本、韓国他		
12	天然南まぐろ中とろ	45	○																										鮭：日本、韓国他		
13	天然南まぐろ赤身	202	○																										鮭：日本、韓国他		
14	天然南まぐろ中巻海苔包み	78					△	△																					鮭：日本、韓国他		
15	岩下の新生姜⑥いなり	123			●											●													しょうが：台湾 いなり：加工地日本 大豆：アメリカ、カナダ他		
16	うに海苔包み	40					△	△																					うに：チリ		
17	大切り金華そば	159		△	△	△	△					△																	そば：日本		
18	稼娘牛ローストビーフにぎり	49		●	●	●										●												△	牛肉：日本		
19	稼娘牛ローストビーフぐんかん	90		●	●	●	△	△								●													牛肉：日本		
20	岩手県産水たこ	73	○																										たこ：日本		
21	青森県産蒸しほたて	76	○																										ほたて：日本		
22	岩手県産やいかに	68																											いか：日本		
23	海鮮松前ぐんかん	71			●	●	△	△																						海鮮松前揚げ：国内加工	
24	4種のチーズinハンバーグ	202		●	●	●	△	△								●													ハンバーグ：国内加工		
25	サーモンいくら塩麹ぐんかん	104		△	△	△	△																					●	サーモン：ノルウェー、チリ、いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他		
26	自慢の3種味くらべ	147																											ひんちょうまぐろ：台湾、日本他 まぐろ：台湾、中国他 サーモン：チリ他		
27	おくらもずく納豆	79			●	△	△																						おくら：インドネシア もずく：日本 大豆：アメリカ、カナダ他		
28	のどごろ	57			●																								のどごろ：韓国、中国		
29	極上本願赤身	52	○																										本願：マルタ、トルコ他		
30	げそ明太マヨ衣り	93		●																								●	やうりか：ベトナム他 明太子：ロシア他		
31	大粒いくら海苔包み	54			●	△	△																						いくら：アメリカ		
32	上ひんちょう	84	○																											ひんちょうまぐろ：台湾、日本他	
33	ピリっと高菜いなり	132		●	●																									高菜：日本 いなり：加工地日本 大豆：アメリカ、カナダ他	
34	キムチ納豆ぐんかん	83			●	△										●												△	キムチ：韓国 大豆：アメリカ、カナダ他		
35	南まぐろ中とろ	71	○																											南まぐろ：日本、台湾他	
36	特大赤えび	47			●																									赤えび：アルゼンチン	
37	大切りえんがわ	124		△	△																									あぶらかい：アメリカ ゆず：日本	
38	活けみかんはち	88																												かんばち：日本	
39	大つぶ貝	73	○																											つぶ貝：ロシア	
40	特大本まわいがに	43					●																							まわいがに：カナダ、ノルウェー他	
41	たこわさぐんかん	75			●	△	△																							たこ：ベトナム わさび茎：インドネシア	
42	金目鯛	46	○																											金目鯛：日本	
43	賢沢まぐろ三味	161	○																											ひんちょうまぐろ：台湾、日本他 南まぐろ：日本、台湾他 まぐろ：台湾、中国他	
44	キッズセット	438		●	●	●	●	△								●												●	●	まぐろ：台湾、中国他 サーモン：チリ他 卵：日本 コーン：アメリカ、タイ他 いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他 ハンバーグ：日本他 えび：ベトナム、タイ、インドネシア他 りんごジュース：中国 セリー：国内加工	
45	キッズセット	449		●	●	●	●	△								●													●	●	まぐろ：台湾、中国他 サーモン：チリ他 卵：日本 コーン：アメリカ いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他 ハンバーグ：日本他 えび：ベトナム、タイ、インドネシア他 りんごジュース：中国 セリー：国内加工
46	厳選9種	487		△	△	●	●	△								●												●		まぐろ：台湾、中国他 いか：中国、日本他 ひんちょうまぐろ：日本、台湾他 えんがわ：アメリカ、カナダ他 たらサーモン：ノルウェー、チリ他 ほたて：日本 穴子：中国 活けの蒸しえび：ベトナム、タイ他 いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他	

商品NO	商品名	熱量 (Kcal)	特定原材料 (8品目)										特定原材料に準じるもの (20品目)										産地					
			卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	なまこ	あわび	いか	ウナギ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	鮭	大豆	鶏肉	豚肉		バナナ	マカミアナッツ	もも	いちじ	りんご
47	刺し盛り (大切りの活けはまち)	119																										はまち：日本
48	刺し盛り (なす)	13				△																						茄子：日本
49	刺し盛り (真鯛活け)	62																										鯛：日本
50	刺し盛り4種	134																										まぐろ：台湾、中国他 サーモン：チリ他 真だこ：中国 活けは蒸しえび：ベトナム、タイ他
51	刺し盛り5種	172																										はまち：日本 まぐろ：台湾、中国他 サーモン：チリ他 真だこ：中国 活けは蒸しえび：ベトナム、タイ他
52	青森県産ほっき貝	77	○																									ほっき貝：日本
53	ほっき貝ひもぐんかん	77																										ほっき貝：日本
54	中落ち手巻きセット	110																										まぐろ：日本、台湾他 大根：日本
55	蟹夷あわび	67																										あわび：中国
56	あぶらぼうず	58																										あぶらぼうず：日本
57	生うに海苔巻き	39																										うに：アメリカ、カナダ他
58	こだわりの厚焼きたまご	38																										卵：日本
59	天然本鮪かまどろ	67	○																									本鮪：日本、韓国
60	ティラミスのデザートプレート	81																										ティラミスケーキ：国内加工 オレシ：オーストラリア、アメリカ他 ブルーベリー：アメリカ いちご：日本 セルフィュー：日本
61	GODIVA(特)ダークチョコレート	178																										国内加工
62	GODIVA(特)ミルクチョコレートヘーゼルナッツ	181																										国内加工
63	カットオレシ	29																										オレシ：オーストラリア、アメリカ他
64	フレッシュいちご	7	○																									いちご：日本
65	キングサーモン	59																										サーモン：ニュージーランド
66	サーモンロール	453																										サーモン：チリ他 卵：日本 きゅうり：日本 ソーフードサラダ：国内加工 アボカド：コロンビア、ペルー
67	カリフォルニアロール	300																										卵：日本 きゅうり：日本 ししゃもっこ：アイスランド ソーフードサラダ：国内加工 アボカド：コロンビア、ペルー
68	ソフトシェルクラブ	108																										かに：ニュージーランド レタス：日本
69	贅沢サーモンセット	532																										キングサーモン：ニュージーランド サーモン：チリ他 卵：日本 いちご：ロシア、アメリカ、カナダ他 きゅうり：日本 ソーフードサラダ：国内加工 アボカド：コロンビア、ペルー
70	キリン産ハイボール	59	○																									国内製造、英国製造 (クリーンウイスキー)
71	活けはまち	94																										はまち：日本
72	きつねうどん	208																										うどん：(小麦：日本、オーストラリア他) かまぼこ：アメリカ他 いなり：加工地日本 大豆：アメリカ、カナダ他
73	昆布うどん	152																										うどん：(小麦：日本、オーストラリア他) かまぼこ：アメリカ他 昆布：日本
74	だれかつ	209																										豚ヒレカツ：中国
75	スマドリ ゆずサワー	0	○																									国内加工
76	オリオン ザ・ドラフト	147	○																									麦芽：外国製造
77	味噌ひれかつ	211																										豚ヒレカツ：中国
78	背脂ラーメン	683																										ラーメン：(小麦粉：国内加工) メンマ：中国 豚肉：スペイン 豚脂：日本
79	鰻の茶碗蒸し	99																										えび：インドネシア 白身：中国、アメリカ他 たまご液：日本 うなぎ：中国
80	おくらもずくのみそ汁	31																										おくら：インドネシア もずく：日本
81	おくらもずくのみそ汁 赤だし	32																										おくら：インドネシア もずく：日本
82	あさりのみそ汁	62																										あさり：中国
83	あさりのみそ汁 赤だし	63																										あさり：中国
84	青さ汁	30																										青さ：日本
85	青さ汁 赤だし	31																										青さ：日本
86	青さの茶碗蒸し	72																										青さ：日本 えび：インドネシア 白身：中国、アメリカ他 たまご液：日本
87	茶碗蒸し	71																										えび：インドネシア 白身：中国、アメリカ他 たまご液：日本
88	4種のチーズロール	257																										4種のチーズロール：国内加工
89	なすの揚げだし	91																										なす：日本
90	ごろごろ肉ショウマイ	126																										豚肉：日本 鶏肉：日本 レタス：日本
91	新潟県産まいわけの天ぷら	61																										まいわけ：日本
92	金の唐揚げ	299																										鶏肉：タイ
93	子持ちししゃもフライ	434																										カラフトシヤモ：ノルウェー、アイルランド
94	ねぎ焼き	317																										キャベツ：日本 ねぎ：日本
95	和風鶏もも唐揚げ	331																										鶏肉：タイ他 レタス：日本 レタス：日本 ペパーリーフ：日本 サーモン：チリ他 えび：ベトナム、インドネシア他 真だこ：中国他
96	海鮮カルパッチョ	64																										本わかび：日本
97	沢わさび	7	○																									レタス：日本 明太子：ロシア他
98	明太子オムレツ	83																										レタス：日本 明太子：ロシア他
99	スティックチキン	218																										鶏肉：中国他
100	フライドポテト	396																										ポテト：ベルギー、中国他
101	チーズポテト	473																										ポテト：ベルギー、中国他 チーズ：オーストラリア、デンマーク他
102	醤油バターソースポテト	453																										ポテト：ベルギー、中国他 バターソース：国内加工
103	明太マヨポテト	485																										ポテト：ベルギー、中国他 明太子：ロシア他

商品NO	商品名	熱量(Kcal)	特定原材料(8品目)								特定原材料に準じるもの(20品目)												原産地						
			アレルギー表示 卵	乳・乳製品	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	ウナギ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	小麦	豚	大豆	鶏肉	豚肉	バナナ		豚肉	マカミアナツ	せも	味いせ	りんご	アールモン
175	オレンジ&レモンコーラ	188									●	△																果肉入りのフルーツソース：台湾、中国 コーラ：国内加工	
176	コーラ おもちや付き	72	○																									国内加工	
177	コーラW おもちや付き	144	○																									国内加工	
178	ファンタオレンジ おもちや付き	74									●																	国内加工	
179	ファンタオレンジW おもちや付き	147									●																	国内加工	
180	メロンソーダ おもちや付き	80	○																									国内加工	
181	メロンソーダW おもちや付き	160	○																									国内加工	
182	グレープジュース おもちや付き	82	○																									チリ、アメリカ他	
183	グレープジュースW おもちや付き	163	○																									チリ、アメリカ他	
184	アップルジュース おもちや付き	70																							●			スペイン、トルコ他	
185	アップルジュースW おもちや付き	141																							●			スペイン、トルコ他	
186	カルピス おもちや付き	70		●																								国内加工	
187	カルピスW おもちや付き	141		●																								国内加工	
188	ウーロン茶 おもちや付き	0	○																									中国	
189	ウーロン茶W おもちや付き	0	○																									中国	
190	Qooオレンジ おもちや付き	15									●																	オレンジ：メキシコ、ブラジル	
191	QooオレンジW おもちや付き	29									●																	オレンジ：メキシコ、ブラジル	
192	コーラ	72	○																									国内加工	
193	コーラW	144	○																									国内加工	
194	ファンタオレンジ	74									●																	国内加工	
195	ファンタオレンジW	147									●																	国内加工	
196	メロンソーダ	80	○																									国内加工	
197	メロンソーダW	160	○																									国内加工	
198	グレープジュース	82	○																									チリ、アメリカ他	
199	グレープジュースW	163	○																									チリ、アメリカ他	
200	アップルジュース	70																							●			スペイン、トルコ他	
201	アップルジュースW	141																							●			スペイン、トルコ他	
202	カルピス	70		●																								国内加工	
203	カルピスW	141		●																								国内加工	
204	ウーロン茶	0	○																									中国	
205	ウーロン茶W	0	○																									中国	
206	Qooオレンジ	74									●																	オレンジ：メキシコ、ブラジル	
207	QooオレンジW	147									●																	オレンジ：メキシコ、ブラジル	
208	スペシャルティコーヒー(砂糖・ミルク付き)	26		●													●											コーヒー：ブラジル 砂糖：タイ加工他 ミルク：国内加工	
209	スペシャルティコーヒー	0	○																									コーヒー：ブラジル	
210	スペシャルティアイスコーヒー(ガムシロップ・ミルク付き)	49		●																								コーヒー：ブラジル ガムシロップ：国内加工 ミルク：国内加工	
211	スペシャルティアイスコーヒー	0	○																									コーヒー：ブラジル	
212	スペシャルティカフェラテ(砂糖付き)	47		●																								コーヒー：ブラジル ミルク：日本 砂糖：タイ加工他	
213	スペシャルティカフェラテ	36		●																								コーヒー：ブラジル ミルク：日本	
214	スペシャルティアイスカフェラテ(ガムシロップ付き)	70		●																								コーヒー：ブラジル ミルク：日本 ガムシロップ：国内加工	
215	スペシャルティアイスカフェラテ	36		●																								コーヒー：ブラジル ミルク：日本	
216	果汁100%(グレープ)	117	○																									アルゼンチン、アメリカ	
217	果汁100%(アップル)	105																							●			中国	
218	あつあつドリア	169		●	●									●			●								●			ドリアソース：国内加工 チーズ：オーストラリア、デンマーク他	
219	海鮮ねぎラーメン	223		●	●	●								●			●	●							●			ラーメン：(小麦粉)国内加工 まぐろ：台湾、中国他	
220	えびピッツァ風	83		●	●	●																						えび：ベトナム、インドネシア他 チーズ：オーストラリア、デンマーク他	
221	ハンバーグ ピザソースのせ	170		●	●	●								●			●	●							●			ハンバーグ：日本他	
222	えびカルパッチョ	84		●	●	●																			●			えび：ベトナム、インドネシア他	
223	かわいいカルパッチョ	88		△	△												△	△								●		あぶらかわい：アメリカ、ロシア	
224	黄身納豆ぐんかん	110		△	△	△	△																					納豆：日本 大豆：アメリカ、カナダ他	
225	カリ	7	○																									しょうが：中国、タイ	
226	揚げねぎ	37										△					△											白葱：中国	
227	タルタルソース	114		●	●																					●	●	国内加工	
228	クチャップ	10	○																									トマト輸入又は国産(5%未満)	
229	マヨネーズ	151		●																							●	国内加工	
230	天然本脂ほほ肉炙り	43		●	●																							本脂：韓国、日本他	
231	ブリュレ&ショコラ	320		●	●	●				△		●	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	カトーショコラ：国内加工 フリュレ：国内加工 パニラアイス：国内加工 オレンジ：アメリカ、オーストラリア他 リーフチョコ：国内加工
232	もっとホイップ!	74		●	●																							ホイップ：国内加工	
233	北海道三昧	119			△												△									△		ホイップ：国内加工 くろまい：日本 いわし：日本 假だて：日本	
234	人気三昧	150																●										まぐろ：台湾、中国他 ひん長まぐろ：日本、台湾他 ササミ：ニュージーランド	
235	キリン一番搾り生ビール	139	○																									北米、欧州他	
236	あじわい9種	469		△	△	●	●	△			●	●						●	●	●						●		まぐろ：台湾、中国他 いか：中国、日本他 びんちょうまぐろ：台湾、日本他 えんがわ：アメリカ、カナダ他 とろサーモン：ノルウェー、チリ他 ほっき貝：カナダ 穴子：中国 活けが蒸しえび：ベトナム、タイ他 いくら：ロシア、アメリカ、カナダ他	
237	刺し盛り(上びんちょう)	54	○																									びんちょうまぐろ：台湾、日本他	
238	ノルウェー産サーモン三昧	155																●										サーモン：ノルウェー	
239	自慢のまぐろ三種	165	○																									本脂：マルタ、トルコ他 南まぐろ：日本、台湾他 びんちょうまぐろ：台湾、日本他	
240	抹茶とあずきのふわふわかき氷	187		●																								水：日本 あずき：日本 抹茶シロップ：国内製造 牛乳：日本	
241	国産いちごのふわふわかき氷	147		●																								水：日本 イチゴシロップ：国内製造 牛乳：日本	
242	ナガノバーブルのふわふわかき氷	116		●																								水：日本 ヨーグルトシロップ：国内製造 フドウシロップ：日本	